



やすらぎの家鞍手便り

令和7年1月発行

ホームページは
こちらから



社会福祉法人グリーンコープ

やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター

電話 0949-42-5440



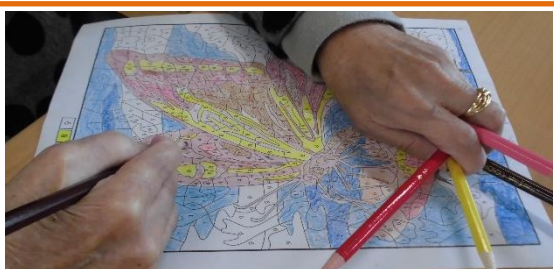
2025年 令和7年となりました。

今年は巳年。 今年の四字熟語は万里一空 (ばんりいっくう)

「1つの目標に向かって努力する」という意味があります。

私達は、ご利用者様が可能な限りその居宅において生活ができるようサービス提供を行い「もう一つの我が家」ご利用者様の居場所となれるように支援して参ります。本年もよろしくお願いいたします。

お正月のレクリエーションと言えば「福笑い」「笑う門には福来る」のことわざがあるように、今年もご利用者様と一緒に、でき上がった顔のおもしろさに大笑いしました。



塗り絵の種類も様々。今取り組まれているのは、数字ごとに色分してどんな絵が出てくるのか？

塗り終わるのが楽しみな塗り絵です。

	歩行距離 (km)	歩行日数 (日)
T・S様	43.0	107
F・M様	25.5	65
S・K様	12.1	68
F・T様	11.2	47
N・T様	10.6	44



元気いきいき活動として「やすらぎの窓辺の小道」と称した、往復10mの距離をご利用者様は自分のペースで歩かれています。昨年1年間歩かれた距離と歩行日数を集計しました。介護度、年齢、身体状況もお一人お一人違いますが、日々の積み重ね「継続は力なり」です。10km以上歩かれた方が5名いました。43.0km歩かれたT・S様は山歩きが趣味だった方です。「歩くのが好き」とご利用日は毎日歩かれています。